

**kbo** Lelystad



**Senioren** Lelystad

*Belangenvereniging voor senioren sinds 23 oktober 1982*

# BULLETIN

## Juni 2026



***Op de Marker Wadden***

**Secretaris:** Annemieke Ester 0320 - 22 29 85

**Postadres:** KBO Lelystad, Beukenhof 256, 8212 EE Lelystad

**E-Mail:** [annemieke.ester@outlook.com](mailto:annemieke.ester@outlook.com)

**Website:** [www.kbo-flevoland.nl/lelystad](http://www.kbo-flevoland.nl/lelystad)

**KVK-nummer:** 50902121

c  
(26 meter hoog)

**Het Bulletin van juli verschijnt op 24 juni**

## Contact Informatie

Voorzitter	<b>Vacature</b> Interim Piet Groen	0320 - 25 88 60 <a href="mailto:activiteitenkbolelystad@gmail.com">activiteitenkbolelystad@gmail.com</a>
Secretaris	<b>Annemieke Ester</b>	0320 - 22 29 85 <a href="mailto:annemieke.ester@outlook.com">annemieke.ester@outlook.com</a>
Postadres	<b>KBO Lelystad</b>	<b>Beukenhof 256 8212 EE Lelystad</b>
Penningmeester	<b>Juan Dirksz</b>	0320 - 25 86 99 <a href="mailto:j.dirksz@upcmail.nl">j.dirksz@upcmail.nl</a>
Lief en Leed	<b>Hanneke Bakker</b>	
Activiteiten	<b>Piet Groen</b>	0320 - 25 88 60 <a href="mailto:activiteitenkbolelystad@gmail.com">activiteitenkbolelystad@gmail.com</a>
Communicatie	<b>Vacature</b>	

### Ondersteuning

SOOS op maandagmiddag	<b>Koos de Groot</b>	<b>0320 - 25 08 77</b>
Ledenadministratie	<b>Onno Rutte</b>	
Belastingen & Toeslagen	<b>Jaap Broskij</b> <b>Gerhard Visschedijk</b> <b>Piet Groen</b>	
Webbeheerder	<b>Michiel de Graaff</b>	
Geestelijk adviseur	<b>Anne-Marie Swater</b>	

### Website

[www.kbo-flevoland.nl/lelystad](http://www.kbo-flevoland.nl/lelystad)

### Bankrekening

**NL86 RABO 0186 7296 18 t.n.v. KBO Lelystad**

Het lidmaatschap voor het hele jaar 2026 is € 30,00 per lid KBO Lelystad is, als afdeling van KBO Flevoland, een ANBI

### Collectieve Zorgverzekering

Zilveren Kruis, tel. **071 - 751 0052**  
Collectiviteitsnr. 207 088 614



Wonen



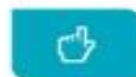
Welzijn en Zorg



Veiligheid



Koopkracht



Digitalisering



Zingeving

### Colofon

Het Bulletin is een uitgave van KBO-Lelystad in een oplage van 300 exemplaren. Met het landelijke 'ONS magazine voor senioren' wordt het Bulletin 11x per jaar bezorgd bij onze leden en relaties. Leden en relaties met een e-mailadres in onze Ledenadministratie ontvangen het Bulletin met de Digitale Nieuwsbrief ook per mail. Redactie en vormgeving Piet Groen.

Coördinator bezorging Jan Hart, tel. 06 - 182 159 74

Inhoud	Van de bestuurstafel	Agenda
Contact Informatie	2	<b>Mei</b>
Bestuurstafel	3	28 Ervaar het OV Wijkcentrum Atolplaza, Schor 1 10.00 - 11.00 uur
OSOL Nieuws april	4	<b>Juni</b>
Verslag Koningsdagviering	6	20 Lely Connect Festival
Lely Connect Festival	7	24 Vrijwilligersmiddag
Seizoensafsluiting	8	<b>Juli</b>
Bezoek H'ART Museum in Amsterdam	9	1 Seizoensafsluiting met een hapje en een drankje
Dagtocht Zuid-Limburg & Neerlands Hoogste Top	10	27 Bezoek H'ART Museum in Amsterdam
Ervaar het OV	11	<b>Augustus</b>
Groet & Ontmoet	12	12 Dagtocht Zuid-Limburg & Neerlands Hoogste top
Enkele foto's dagtocht 13 mei	13	
Rijbewijs keuringen	14	
Nieuws uit de afdeling	15	
Belangrijke telefoonnummers	16	

**Koningsdag op 27 april**  
Op Koningsdag hebben we met 40 aanwezigen geproost op de 59<sup>ste</sup> verjaardag van onze Koning en aandacht besteed aan een KBO-lid die benoemd is tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau.

Wij feliciteren hem van harte met deze welverdiende Koninklijke onderscheiding!  
In dit Bulletin een verslag.

**Lely Connect Festival**  
**Op zaterdag 20 juni** tussen 11.00 en 15.00 uur staat het Stadhuisplein in het teken van ontmoeting, verbinding en samen plezier maken.

Dit gratis festival is voor iedereen die zin heeft in ontmoeting en verbinding. De Ontmoetingsdag gaat dit jaar niet door; dit festival kan daar een alternatief voor zijn.

**Vrijwilligersmiddag**  
**Op woensdag 24 juni** worden onze vrijwilligers weer in het zonnetje gezet en dit keer op een andere locatie dan voorheen. Alle vrijwilligers krijgen een persoonlijke uitnodiging.

**Seizoenafsluiting**  
**Op woensdag 1 juli** sluiten we het seizoen af in een gezellig samenzijn met een hapje en een drankje.

**Museum Plus Bus**  
Voor het H'ART Museum in Amsterdam **op 27 juli** zijn nog maar enkele plaatsen beschikbaar. Dus als u belangstelling heeft, meld u z.s.m. aan!

**Dagtocht Zuid-Limburg**  
Op woensdag 12 augustus organiseren we een dagtocht naar het uiterste zuiden van ons land inclusief een diner.  
De vorige dagtocht **met een diner** was in 2016 naar Soerendonk onder Eindhoven, met een bezoek aan het Edah Museum in Helmond.

Piet Groen, interim-voorzitter.

## Jaargesprek met de Stichting Welzijn

Woensdag 24 maart hebben we ons jaargesprek met directeur-bestuurder Marieke Voogt van de Stichting Welzijn gehad. We hebben elkaar wederzijds geïnformeerd over onze activiteiten en vragen die we hebben over het functioneren van het sociaal domein.



Zo bespraken we het stoppen van de huisbezoeken ouderen per 1 januari 2025, de reorganisatie van de sociaal wijkteams en de onrust die dat veroorzaakt bij de medewerkers en de frustratie rondom de onafhankelijke cliëntondersteuning. Wat dit laatste betreft heeft Welzijn op verzoek van de gemeente vrijwilligers opgeleid die vanaf 1 januari dit jaar als ondersteuner konden worden ingezet.

De eerste maanden is hier maar één keer gebruik van gemaakt. Het vermoeden is dat aanvragers van een keukentafelgesprek niet worden geïnformeerd over het recht op onafhankelijke ondersteuning.

Wat het stoppen van de huisbezoeken 80plus betreft zijn we samen van mening dat hiermee een belangrijke voorziening is weggefallen. Als de politieke wil er is, kan deze activiteit zo weer worden opgestart.

## Informatiemiddag over de plannen van ziekenhuis Sint Jansdal in Lelystad

Donderdag 16 april heeft bestuurder Arend Jan Poelarends ons meegenomen in de plannen van het Sint Jansdal ziekenhuis in Lelystad. We mochten ca. 60 belangstellenden verwelkomen in de Dukdalf.

Tijdens de boeiende presentatie waarbij door de aanwezigen veel verhelderingsvragen werden gesteld, werd duidelijk wat wij in Lelystad mogen verwachten en ook wat niet aan zorg in Lelystad kan worden aangeboden.

Naar aanleiding hiervan hebben we het belang van een goed openbaar vervoer tussen de beide locaties van het Sint Jansdal benadrukt.

Meer over de plannen van het Sint Jansdal vindt u op de website [osol-lelystad.nl](https://osol-lelystad.nl)

## Bijdrage van de Groene Sluis voor de Lelystadmakers

Vrijdagavond 10 april was de grote zaal van de Kubus gevuld met medewerkers van de Groene Sluis en delegaties van organisaties en verenigingen die een financiële bijdrage hadden gevraagd voor één van hun activiteiten.

De Groene Sluis keerde dit jaar € 100.200 uit aan het Lelystadse verenigingsleven. Ruim 40 aanvragers hebben een donatie mogen ontvangen.

Het OSOL had wederom een bijdrage gevraagd voor de pagina Lelystadmakers in de Flevopost en ontving een bijdrage van € 2.500.

Met dit bedrag zijn we financieel in staat de pagina Lelystadmakers in 2026 26 keer te laten verschijnen.

## Nieuwe website

Zoals we eerder hebben geschreven vinden we het erg belangrijk als OSOL om onze achterban (de Lelystadse senioren) te informeren over onze activiteiten. Ook willen we van u horen wat u van bepaalde gemeentelijke plannen vindt en hoe u denkt over de dienstverlening op het gebied van de WMO, vervoer, etc.

## **OSOL Nieuws april vervolg**

Met het wegvallen van de PCOB wordt het steeds belangrijker vindbaar te zijn als OSOL maar ook om u te vinden. Inmiddels hebben wij grafisch bureau de Ontwerperij opdracht gegeven voor ons een nieuwe website te bouwen.

Het is de bedoeling dat u ons via de website vragen kunt stellen en dat wij u vragen kunnen voorleggen om uw mening te horen.

De pagina Lelystadmakers blijft daarnaast voor ons belangrijk om u te informeren. Natuurlijk blijven wij ook telefonisch en per mail bereikbaar.

### **Halfjaar gesprek met de wethouder**

Donderdag 23 april hebben we ons halfjaarlijks gesprek met de wethouder – nu nog Sjaak Kruis – gevoerd. We hebben n.a.v. ons gesprek met de Stichting Welzijn het belang van de huisbezoeken ouderen (80plus) opnieuw onder de aandacht gebracht en gezegd dit onderwerp onder de aandacht van de politieke partijen te zullen brengen die nu praten over de vorming van een nieuw stadsbestuur.

Ook onze zorgen over de toekomst van de sociaal wijkteams hebben we benoemd. We hebben begrepen dat er wordt nagedacht over een nieuwe opzet van de toeleiding naar de WMO waarbij uitgangspunt is dat de gemeente dit traject zelf gaat uitvoeren. N.a.v. deze informatie hebben we het belang van goede communicatie en transparantie benadrukt. Laat de organisaties die nu met deze activiteit zijn belast niet ‘zwemmen’ waardoor veel onrust ontstaat. Wij senioren die een voorziening op grond van de WMO nodig hebben, zijn daarvan de dupe.

Ook het recht op onafhankelijke clientondersteuning (OCO) hebben we aan de orde gesteld. Voordat u een keukentafel gesprek heeft over een mogelijke WMO-voorziening moet u op de hoogte gebracht worden over uw recht op onafhankelijke ondersteuning bij dit gesprek.

We hebben de indruk dat dit niet of niet altijd gebeurt. We raden u aan nooit alleen het keukentafel gesprek te voeren, maar u te laten bijstaan door een familielid, kennis of een onafhankelijke ondersteuner.

Het voorkomt dat u zich overrompeld voelt en na het gesprek nog met veel vragen zit. Mocht u onlangs een keukentafel gesprek hebben gehad en u bent niet vooraf op uw recht op OCO gewezen, wilt u het ons dan laten weten?

### **OSOL-bestuur**

Koos de Groot heeft ons laten weten dat hij met ingang van april stopt als adviseur van het OSOL. Koos is vele jaren bestuurslid geweest en draaide vanaf 1 januari 2025 nog enthousiast mee als adviseur namens de KBO.

Het zou fijn zijn een vervangende KBO-er welkom te mogen heten in het OSOL.

We hebben alle begrip voor het besluit van Koos en danken hem hartelijk voor de vele jaren dat hij namens de KBO het OSOL mede heeft vormgegeven.

Koos, hartelijk dank voor je onvermoeibare inzet voor senioren.

Namens het OSOL,

Wim Hijmissen, voorzitter OSOL, telefoon 06-20 01 98 90

Email: [voorzitterosol@gmail.com](mailto:voorzitterosol@gmail.com)

Rob Ros, secretaris en penningmeester OSOL, telefoon 06-14 85 77 99

Email: [secretaris.peningmeesterosol@gmail.com](mailto:secretaris.peningmeesterosol@gmail.com)

# Verslag Koningsdag-viering op 27 april

Op deze maandag was het weer gezellig en goed verzorgd bij de viering van Koningsdag door de KBO in de Petruskerk, met een flink aantal en deels in oranje gehulde feestvierders.

Hoeveel het er waren, weet ik niet om de eenvoudige reden dat ik geen telraam had en ik nog onder de indruk was van de Koninklijke benoeming tot LID IN DE ORDE VAN ORANJE-NASSAU. Straks meer.

We begonnen de morgen met koffie, thee en een koekje. Teleurstellend leek het zonder tompouce. In de tussentijd kwam de koninklijke familie aan in Dokkum. De kleding van vooral de koningin en prinsessen werd minutieus bekeken en van commentaar voorzien. En dat was in feite de hoofdmoot en werd gedurende de ochtend op afstand verder bekeken.



Na een Oranjebitter en een toast op de Koning kwam de tompouce en een oranje bol (lijkt op Bossche Bol) toch op tafel, met daarbij hapjes en meer drankjes.

Bij de toast was het volgens Piet, onze interim-voorzitter (wie volgt hem op?), tijd om ook een Koninklijk gedecoreerd lid van de KBO in het zonnetje te zetten.

Piet noemde zo zijn vele goede kanten voor een lintje: Voor zijn inzet als vrijwilliger bij Museum Batavialand, SeniorWeb, Kerk, Welzijn en een nieuw gedachtenismonument i.o. bij het Zilverpark, werd door de Koning bij monde van onze burgermeester op vrijdag 24 april René van Essen benoemd tot LID IN DE ORDE VAN ORANJE-NASSAU.

En ook de KBO had een cadeau:

Als liefhebber van speciale bieren zijn voor mij flesjes bier uit het zuiden van België in een klooster in Westvleteren gehaald. Een trappistenbier dat in kleine hoeveelheden gebrouwen wordt door de monniken van de Sint-Sixtusabdij van Westvleteren (West-Vlaanderen). Dit bier is een aantal jaren tot het beste bier van de wereld gekozen. Een paar keer per jaar kan je dat bier halen na reservering vooraf. Niet alleen dit bier is speciaal; ook de flesjes hebben een bijzondere vorm.



En er was voor mij ook een flesje van de Westlandse Bierbrouwerij ZWOL met de bijzondere naam 'Ouwe Geit'.



Deze gezellige morgen eindigde met een smakelijke lunch met broodjes. We kunnen terugzien op een geslaagd evenement. Iets om over te doen.

Groet, René van Essen



**LELY  
CONNECT  
FESTIVAL**

**Zaterdag 20 juni 2026**  
**van 11.00 uur tot 15.00 uur**  
**op het Stadhuisplein**

**Met een feestelijk programma:**

- optredens van lokaal talent
- leuke sportieve en creatieve activiteiten
- marktkramen met informatie van maatschappelijke organisaties
- een hapje en een drankje

Kijk voor het volledige programma op:  
[www.gemeentelystad.nl/lelyconnect](http://www.gemeentelystad.nl/lelyconnect)  
of scan de QR-code



## SEIZOENS- AFSLUITING

Op woensdag 1 juli sluiten we het seizoen af met een gezellig samenzijn onder het genot van een hapje en een drankje.

Er wordt een vrijwillige bijdrage in de kosten na afloop gevraagd.

In de Petruskerk van 14.00 - 16.00 uur.



## ORTHO DESIGN

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

“de orthopedische  
maatschoenmakerij waar  
u zich thuis voelt”

klant-  
waardering  
**9.4**

**Wij zijn gespecialiseerd in**

steunzolen - sportzolen

orthopedische schoenen

semi-orthopedische schoenen

verbandsschoenen - werkschoenen

voorlopige orthopedische schoenen

orthopedische voorzieningen aan confectieschoenen

Afspraken zijn ook mogelijk in Almere en Zwolle

Kolkweg 20-16 Lelystad 0320-261552 [www.orthodesign.nl](http://www.orthodesign.nl)

# Maandag 27 juli: Met de Museum Plus Bus naar het H'ART Museum in Amsterdam



H'ART Museum, voorheen de Hermitage Amsterdam, is begonnen als het kleine broertje van de Hermitage in Sint-Petersburg. Nu de samenwerking met Rusland is beëindigd heeft het museum als H'ART een nieuwe start gemaakt.

Het museum heeft de handen ineengeslagen met een aantal toonaangevende internationale musea, waaronder het British Museum in Londen.

In het prachtige Amstelhof, gebouwd in klassieke stijl van de zeventiende eeuw, komen Nederlandse en internationale kunst samen.

De deelnemersgroep bestaat uit senioren van 70 jaar of ouder, die niet meer zelfstandig een museum kunnen bezoeken door hun leeftijd, conditie en/of een geïsoleerde leefomgeving.

De groep bestaat uit minimaal 35 personen en maximaal 45 personen.

## Programma op maandag 27 juli

09:15 Aankomst bus

**09:45 Vertrek vanaf de Petruskerk**

11:00 Aankomst H'ART Museum

11:30 Koffie

12:00 Rondleiding

13:15 Lunch

14:15 Zelfstandig rondkijken

14:45 Vertrek uit H'ART Museum

15:15 Vertrek bus

**16:30 Terug in Lelystad**



Er mogen geen etenswaren in het museum worden meegenomen.

Als groep hebben we de mogelijkheid om gezamenlijk te lunchen om 13.15 uur.

Daarvoor is een speciaal groeps lunchmenu samengesteld dat vooraf voor de groep gereserveerd en aan het einde van de lunch betaald moet worden.

## Lunchmenu H'ART Museum

Deze lunch bestaat uit:

- Vers belegd broodje kroket
- Vers belegd broodje kaas
- Een kopje huisgemaakte soep

Karaffen met water en sap staan op de tafels.

De kosten voor de lunch bedragen **€ 15,00 per persoon**, vooraf contant gepast te betalen in de bus. **Verder zijn er geen kosten aan deze dagtocht verbonden.**

## Aanmelden

Er zijn nog maar enkele plaatsen beschikbaar.

Geef aan of u gebruik maakt van de **lunch** en of u een **rollator** meeneemt.

Aanmelden bij Piet Groen tel. **0320 – 258860** of e-mail [pjbgroen@gmail.com](mailto:pjbgroen@gmail.com)

# Woensdag 12 augustus: Dagtocht Zuid-Limburg & Neerlands Hoogste Top



Wie in het zuiden van Limburg komt, zal direct getroffen worden door het exotisch uiterlijk van het landschap.

Door de vele opvallende verschillen met de rest van Nederland voelt men er zich al min of meer in het buitenland.

De spraak klinkt anders, de bewoners zijn anders van aard en hetzelfde geldt voor de natuur, de huizen en de landerijen.

Al toerend over heuvels en door dalen, met steeds weer verrassende vergezichten, waant u zich ver over onze grenzen. Niet zonder reden kreeg het dan ook de bijnaam "Klein Zwitserland".

Tijdens een uitgekende route door het aantrekkelijke Mergelland komen de allermooiste plekjes aan bod. We gaan ook naar het topje van Nederland, de Vaalserberg. Hier is ook het drielandenpunt met een spectaculaire uitkijktoren.

Vervolgens bezoeken we Valkenburg. Ondanks de vele veranderingen die dit stadje de laatste eeuw heeft ondergaan is en blijft het een gezellig plaatsje waar de tijd zal omvliegen.

## Programma op woensdag 12 augustus

### 08.15 uur vertrek vanaf de Petruskerk

- 10.00 uur: 1x koffie met gesorteerd gebak in Hurwenen
- 13.00 uur: koffietafel met kroket in Vaals
- 14.30 uur: vrije pauze in Valkenburg
- 15.45 uur: vertrek vanuit Valkenburg
- 17.45 uur: 3-gangen diner in Deurne

### 21.15 uur terug in Lelystad

### Kosten en aanmelden

Voor **KBO leden € 75** en voor  
**niet-KBO leden € 80** per persoon.

### Procedure aanmelden

**1. Als eerste** telefonisch aanmelden **vóór 5 augustus** met eventuele dieetwensen/allergieën bij Piet Groen, tel. **0320 - 25 88 60**

**2. En daarna** het bedrag overmaken op **NL86 RABO 0186 7296 18** t.n.v. **KBO Lelystad** onder vermelding van '12 augustus' met de naam/namen van de deelnemers.

**Let op: De bus is altijd vol. Om te zorgen dat u meekunt moet u eerst aanmelden!**

Uw interim-voorzitter heeft geen toegang tot de financiën, en kan dus niet zien wie heeft betaald zonder aanmelding! Na vastlegging van uw aanmelding bij de activiteit in onze administratie, registreert onze penningmeester uw betaling bij deze aanmelding.



*Terrassen in Valkenburg*

## P E R S B E R I C H T

### Ontspannen een dagje eropuit met het openbaar vervoer

De zon laat zich weer vaker zien en we krijgen weer meer zin om eropuit te gaan. Kies ervoor om ontspannen en eenvoudig te reizen met de bus, trein of tram, zonder zorgen over verkeersdrukte of het vinden van een parkeerplaats.



Is het lang geleden dat er met het openbaar vervoer is gereisd en zijn er vragen? Bezoek dan het gratis OV-inloopspreekuur op

**Datum** donderdag 28 mei 2026  
**Tijd** 10.00 – 11.00 uur  
**Locatie** Wijkcentrum Atolplaza, Schor 1, Lelystad

Tijdens een OV-inloopspreekuur is er ruimte om vragen te stellen aan OV-ambassadeurs. Zij geven uitleg over hoe de OV-pas en OV-chipkaart werken, en hoe gebruik kan worden gemaakt van voordeelkaartjes. Daarnaast is er uitgebreide kennis over het in- en uitchecken bij verschillende vervoerders, de buurtbus en andere vervoersmogelijkheden in de regio. Binnenlopen kan vrijblijvend, de OV-ambassadeurs nemen rustig de tijd om alle vragen te beantwoorden.

*Anna (70 jaar): "Ik verheug me er nu al op om binnenkort naar een museum te gaan. De OV-ambassadeur heeft me uitgelegd hoe ik met de buurtbus bij het station kan komen en hij had zelfs nog tips voor voordeelkaartjes voor me."*

Zin om eropuit te gaan, maar nog onzeker over reizen met het openbaar vervoer? Het inloopspreekuur biedt duidelijke informatie en praktische ondersteuning. Kijk voor meer informatie op [www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur](http://www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur)

### Telefonisch spreekuur

Liever telefonisch advies?

Bel dagelijks met een OV-ambassadeur tijdens het telefonisch spreekuur.

Zij zijn bereikbaar op: 038 – 303 70 10.

- Maandag t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur
- Dinsdag en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur
- Maandag en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur

# Groet & Ontmoet

Senioren Brabant-Zeeland (voorheen KBO-Brabant) geeft leden de mogelijkheid om met elkaar in contact te komen in een vertrouwde omgeving.

Daarom is 'Groet & Ontmoet' in het leven geroepen. Het is een moderne versie van de papieren contactadvertentiepagina, zoals deze ook in *ONS magazine* verschijnt.

Met deze toepassing kunt u enerzijds zelf oproepen plaatsen en anderzijds op oproepen van anderen reageren, via onze website.

Dus bent u op zoek naar een 'stapmaatje', 'reismaatje', 'klusmaatje' of 'levensmaatje'? Dan bent u hier aan het goede adres. Het leggen van contacten gebeurt in eerste instantie anoniem. Er worden geen persoonlijke gegevens zichtbaar. Pas als u eraan toe bent kunt u bijvoorbeeld een telefoonnummer of e-mailadres uitwisselen.

Vanaf 12 mei kunnen leden op 'Groet & Ontmoet' van [onsmagazine.nl](https://onsmagazine.nl) alvast oproepen aanmaken. Zo kunnen we ervoor zorgen dat bij de live-gang van deze dienst op 13 augustus ook gereageerd kan worden op oproepen.

The screenshot displays the 'ons' website interface. At the top, the 'ons' logo is visible. Below it, a navigation menu includes 'Lezen', 'Groet & Ontmoet', 'Voorbeeld', 'Puzzelen', and 'Lidmaatschap'. The main content area is titled 'Alle oproepen' and features a large image of two people sitting outdoors. Below the image, there is a text box with the heading 'Welken! Dit is de plek waar u op een ontspannen manier andere mensen kunt ontmoeten en contact kunt maken.' To the right of this text is a green menu with options: 'Groet & Ontmoet', 'Alle oproepen', 'Opnieuw aanmaken', 'Uw oproepen', 'Die favorieten', and 'Die geprofileerd'. Below the main image, there is a search bar and a 'Meest relevant' dropdown. The search results are filtered by 'Doelen' (with 'Doelen' selected) and 'Filter' (with 'In de provincie', 'Man/Vrouw', 'Met de leeftijd', and 'Ruim maatje' selected). Three profile cards are shown, each with a profile picture, name, age, location, and a 'Bewegmaatje' or 'Hobbymaatje' title. The cards also contain a short bio, hobbies, and a 'Reageer' button.

Voorbeeld pagina

# Enkele foto's dagtocht 13 mei



# Rijbewijskeuringen in Lelystad



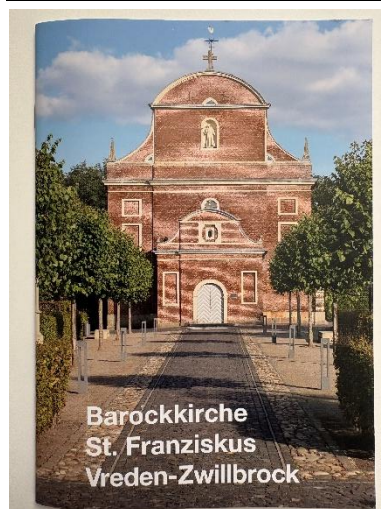
In Lelystad zijn verschillende medische keuringsorganisaties actief en de kosten variëren van € 60 tot € 80. Bij sommigen krijgt u korting als KBO-lid. Ook zijn er zorgverzekeringen die de keuringskosten gedeeltelijk vergoeden.

U moet voor de keuring een afspraak maken.

De totale kosten voor de gezondheidsverklaring van het CBR, de medische keuring door een arts, een recente pasfoto en de gemeente Lelystad zijn meer dan € 150.

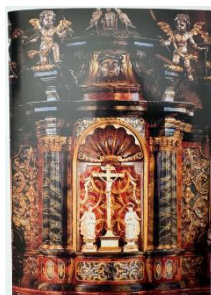
Onderstaand enkele van de vele keuringsorganisaties.

Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 <a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a> Telefoon: 088 - 23 23 300	Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1 <a href="http://www.rijbewijskeuringsarts.nl">www.rijbewijskeuringsarts.nl</a> Telefoon: 085 - 01 80 800
Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 <a href="http://www.goedkopekeuringen.nl">www.goedkopekeuringen.nl</a> Telefoon 085 - 48 83 616	Het Ravelijn 1, Lelystad <a href="http://www.rijbewijsdokter.nl">www.rijbewijsdokter.nl</a> Telefoon: 085 - 20 87 688
Wijkcentrum De Dulkdalf, Punter 35-27 <a href="http://www.keuringarts.nl">www.keuringarts.nl</a> Telefoon: 085 - 13 09 699	



Barockkirche  
St. Franziskus  
Vreden-Zwillbrock

Tijdens onze dagtocht 'Smokkelen langs de Berkel' op woensdag 13 mei bezochten wij dit schitterende barokkerkje in Vreden-Zwillbrock (D).



**Plus Postma**

**Botter 44 31  
8243 JE Lelystad  
Tel. 0320 - 251849**

**Openingtijden:  
ma t/m za:  
07.30 - 21.00  
zondag:  
09.00 - 21.00**

**gratis parkeren.**

**PLUS Express:  
over 2 uur op  
jouw adres.**



Bij PLUS kun je je boodschappen online bestellen. Dat is al handig. Maar helemaal handig is PLUS Express: daarmee heb je alles 2 uur later al in huis. Want de boodschappen worden bezorgd door je eigen PLUS.

Dus ben je iets vergeten of blijft iedereen toch ineens eten? Bestel alles wat je nodig hebt online en kies voor PLUS Express.

Kijk in de PLUS app of op [plus.nl](http://plus.nl).

**PLUS**



## Onze zieken

Al onze zieken wensen wij veel sterkte en een spoedig herstel.

## Een briljanten huwelijk



Op Koningsdag 27 april was het echtpaar Bos-Bruinsma 65 jaar getrouwd.

Beiden zijn naast KBO-lid heel lang vrijwilliger voor onze KBO geweest en nog steeds her en der actief.

Op vrijdag 8 mei vierden zij dit in de Petruskerk en ook KBO Lief en Leed heeft natuurlijk aandacht aan deze bijzondere mijlpaal besteed.



## Nieuwe leden



Wij verwelkomen Mevrouw Luikel en de heer Wanner als nieuwe leden en hopen hen snel bij een van onze bijeenkomsten te ontmoeten.



Wilko Knol  
06-201 53 168



Baukjen Anema  
06- 222 24 071

✉ [info@nbzf.nl](mailto:info@nbzf.nl)  
🌐 [www.nbzf.nl](http://www.nbzf.nl)

### Voor begeleiding bij het opstellen van:

Levenstestament

Testament

### Voor het inzetten als:

Levensexecuteur

Executeur / Vereffenaar

Nalatenschap afhandeling

Toezichthouder

voor nu en later!

# Belangrijke telefoonnummers

**Brandweer: Geen spoed tel. 0900 – 0904**  
**voor spoed belt u 112**



**Gemeente Lelystad tel. 14 - 0320**  
U krijgt een keuzemenu te horen om uw keuze te maken

**Huisartsenspoedpost Lelystad tel. 085 – 079 1879 (het 0900 nummer vervalt)**  
**Op werkdagen** van 17.00 uur tot 08.00 uur de volgende dag  
**In de weekenden** als u een arts nodig heeft

## Hulpmiddelen uitleenpunten

- Medipoint tel. 088 - 10 20 100
- Vegro tel. 0800 - 28 87 766
- Kersten Hulpmiddelen tel. 088 - 00 09 488

## IDO Inloophuizen, schuldhulpverlening en maaltijden

- Inloophuis Waterwijk, Oostzeestraat 7-11 tel. 0320 - 25 24 50
- Inloophuis Open Haven, Fjord 135 tel. 0320 - 28 04 00
- Inloophuis De Dukdalf, Punter 35-27 tel. 0320 - 74 57 79

**Kluswinkel tel. 0320 - 23 18 21**

**Luisterlijn tel. 088 - 07 67 000**

**Maatschappelijke Dienst Flevoland (MDF) tel. 0320 - 21 17 00**

**Nabestaandenzorg Flevoland**  
tel. 06 - 20 15 31 68 of 06 - 22 22 40 71

**Politie tel. 0900 - 88 44**  
Dag en nacht voor **algemene zaken** en meldingen die geen spoed hebben  
**Voor spoed en heterdaad belt u 112**

**Resto van Harte reserveren tel. 0900 - 900 3030**

**Seniorenpastoraat tel. 0320 - 25 00 10**

**SOOS op maandag Koos de Groot tel. 0320 - 25 08 77**

**Sportbedrijf Lelystad tel. 06 - 12 59 07 33**

**Welzijn Lelystad tel. 0320 - 70 71 59**

**Het is verstandig bij uw telefoon een lijstje te hebben met voor u belangrijke telefoonnummers**

- denk hierbij aan familieleden, huisarts, apotheek
- verzekeringen met polisnummers
- vrienden en bekenden
- .....
- .....